

Taars-Ugilt IF

Svømmeafdeling



	Tid	Hold	Hvem
Mandag	Kl. 16.45 – 17.30	Tumlinge (1 år- 5 år)	Betina
	Kl. 18.00- 19.00	Aerobic	Mette Vestergaard
	Kl. 19.00 - 20.00	Aerobic	Mette Vestergaard
	Kl. 20.00 - 21.00	Laksene – kun for mænd (fra uge43)	Jesper Dietz
Tirsdag	Kl. 06.00 – 07.00	Frisvømning	v/Hallen (start uge 33)
	Kl. 08.00 – 09.00	Senior aerobic 1	Karina
	Kl. 17.00 – 18.00	Spækhuggerne 0.kl-3.kl	Jesper, Lucas
	Kl. 18.00- 19.00	4.klasse-6. klasse	Morten, Mikkel
	Kl. 19.00- 20.00	Voksenholdet (fri banesvømning)	Martin Jakobsen
Onsdag	Kl. 08.00 – 09.00	Gymnastik og svømning	Bent
	Kl. 09.00 – 10.00	Gymnastik og svømning	Bent, Ole
	Kl. 16.00 – 17.00	Krokodillerne 0.kl - 3.kl	Signe Vestergaard
	Kl. 17.00 – 18.00	Delfinerne 0.kl - 3.kl	Signe Vestergaard
Torsdag	Kl. 08.00 – 09.00	Varmtvandstræning 1	Karina
	Kl. 09.00 – 10.00	Varmtvandstræning 2	Heidi Poulsen
	Kl. 16.00 – 17.00	Varmtvandstræning 3	Bent
	Kl. 17.00 – 18.00	Varmtvandstræning 4	Bent
Fredag	Kl. 10.00 – 10.30	Babysvømning 1	v/Hallen (start uge 33)
	Kl. 10.30 – 11.00	Babysvømning 2	v/Hallen (start uge 37)
	Kl. 19.00 – 20.00	Frisvømning	v/Hallen (start uge 37)
Søndag	Kl. 10.00 – 12.00	Frisvømning	v/Hallen (start uge 33)

Svømmeafdelingens sæson efterår 2023 - uge 37 til og med uge 51. Kontingent 400 kr.

v/Hallen "hold" - Pris: 20,- børn og 30,- voksen- eller støtteabonnement
(Babysvømning 8 gange (400 kr) tilmelding til Bjarne@taarshallen.dk

Mere information om holdene på <https://www.taars-ugilt-if.dk/Info-om-hold-> eller på
<https://www.facebook.com/groups/1924609061099722/>

Vi ses i 30-32 grader varmt vand i Taars Svømmesal 😊