

Taars-Ugilt IF Svømmeafdeling



	Tid	Hold	Hvem
Mandag	Kl. 19.45-20.45	Aerobic	Heidi Poulsen
Tirsdag	Kl. 06.00 – 07.00 Kl. 08.00 – 09.00	Frisvømning Senior aerobic 1	v/Hallen Karina
Onsdag	Kl. 16.30-17.45	Ungdomshold 2-5.kl	Kasper
Torsdag	Kl. 06.30-07.30 Kl. 08.00 – 09.00 Kl. 09.00 – 10.00 Kl. 17.00 – 18.00 Kl. 18.00-21.00	Frisvømning Varmtvandstræning 1 Varmtvandstræning 2 Varmtvandstræning Nyd vores sauna	v/Hallen Karina Heidi Poulsen Betina, Morten, Bent v/Hallen
Fredag	Kl. 10.00 – 10.30 Kl. 10.30 – 11.00 Kl. 19.00 – 20.00	Babysvømning 1 Babysvømning 2 Frisvømning	v/Hallen v/Hallen v/Hallen
Søndag	Kl. 10.00 – 12.00	Frisvømning	v/Hallen (start uge)

Svømmeafdelingens sæson sommer 2024 - uge 18 til og med uge 26. Kontingent 200 kr.

**v/Hallen "hold" - Pris: 20,- børn og 30,- voksen- eller støtteabonnement
(Babysvømning 50 kr pr. gang eller støtteabonnement. Tilmelding til Bjarne@taarshallen.dk)**

Mere information om holdene på <https://www.taars-ugilt-if.dk/Info-om-hold-> eller på <https://www.facebook.com/groups/1924609061099722/>

Vi ses i 30-32 grader varmt vand i Taars Svømmesal 😊