

Taars-Ugilt IF Svømmeafdeling



| | Tid | Hold | Hvem |
|----------------|-------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Mandag | Kl. 16.45 – 17.30 | Tumlinge (1 år- 5 år) | Betina og Leonora |
| | Kl. 18.00-19.00 | Aerobic | Mette Vestergaard |
| | Kl. 19.00 - 20.00 | Aerobic | Mette Vestergaard |
| | Kl. 20.00 - 21.00 | Laksene – kun for mænd (fra uge43) | Jesper Dietz |
| Tirsdag | Kl. 06.00 – 07.00 | Morgensvømning | v/Hallen (start uge 33) |
| | Kl. 08.00 – 09.00 | Senior aerobic | Karina |
| | Kl. 18.00- 19.00 | Svømning 5.kl-7.kl | Betina, Martin og Mikkel |
| | Kl. 19.00- 20.00 | Voksenholdet | Martin Jakobsen |
| Onsdag | Kl. 08.00 – 09.00 | Gymnastik og svømning | Bent |
| | Kl. 09.00 – 10.00 | Gymnastik og svømning | Bent, Ole |
| | Kl. 16.00 – 17.00 | Krokodillerne 0.kl - 3.kl uøvet | Kasper og Silje |
| | Kl. 17.00 – 18.00 | Delfinerne 0.kl - 4.kl øvet | kasper og Silje |
| Torsdag | Kl. 06.30 – 07.30 | Morgensvømning | v/Hallen (start uge 33) |
| | Kl. 08.00 – 09.00 | Varmtvandstræning 1 | Karina |
| | Kl. 09.00 – 10.00 | Varmtvandstræning 2 | Heidi (lukket hold) |
| | Kl. 16.00 – 17.00 | Varmtvandstræning 3 | Bent |
| | Kl. 17.00 – 18.00 | Varmtvandstræning 4 | Bent |
| Fredag | Kl. 10.00 – 10.30 | Babysvømning 1 | v/Hallen (start uge 33) |
| | Kl. 10.30- 11.00 | Babysvømning 2 | v/Hallen (start uge 33) |
| | Kl. 19.00 – 20.00 | Frisvømning | v/Hallen (start uge 37) |
| Søndag | Kl. 10.00 – 12.00 | Frisvømning | v/Hallen (start uge 33) |

Svømmeafdelingens sæson efterår 2024 - uge 37 til og med uge 51 . Kontingent 400 kr.

**v/Hallen "hold" - Pris: 20,- børn og 30,- voksen eller støtteabonnement
(Babysvømning 50,- eller støtteabonnement) tilmelding til Bjarne@taarshallen.dk**

Mere information om holdene på <https://www.taars-ugilt-if.dk/Info-om-hold-> eller på <https://www.facebook.com/groups/1924609061099722/>

Vi ses i 30-32 grader varmt vand i Taars Svømmesal 😊