

Taars-Ugilt IF Svømmeafdeling



	Tid	Hold	Hvem
Mandag	Kl. 16.45 – 17.30	Tumlinge (1 år- 5 år)	Betina Andersen
	Kl. 18.00-19.00	Aerobic	Mette Vestergaard
	Kl. 19.00 - 20.00	Aerobic	Mette Vestergaard
	Kl. 20.00 - 21.00	Laksene – kun for mænd	Jesper Dietz (start uge 43)
Tirsdag	Kl. 06.00 – 07.00	Morgensvømning	v/Hallen (start uge 35)
	Kl. 08.00 – 09.00	Gymnastik	Karina
	Kl. 18.30- 19.30	Svømning fra 5.kl og op	Martin Jakobsen
	Kl. 19.30- 20.30	Voksenholdet	Martin Jakobsen
Onsdag	Kl. 08.00 – 09.00	Gymnastik og svømning	Bent
	Kl. 09.00 – 10.00	Gymnastik og svømning	Bent, Ole
	Kl. 16.30 – 17.30	Krokodillerne 0.kl - 4.kl	Kasper og Ann
	Kl. 17.30-19.00	Frisvømning	v/Hallen (start uge 43)
Torsdag	Kl. 06.30 – 07.30	Morgensvømning	v/Hallen (start uge 35)
	Kl. 08.00 – 09.00	Varmtvandstræning 1	Karina
	Kl. 09.00 – 10.00	Varmtvandstræning 2	Heidi (lukket hold)
	Kl. 16.00 – 17.00	Varmtvandstræning 3	Bent
	Kl. 17.00 – 18.00	Varmtvandstræning 4	Bent
Fredag	Kl. 10.00 – 10.30	Babysvømning 1	v/Hallen (start uge 35)
	Kl. 10.30- 11.00	Babysvømning 2	v/Hallen (start uge 35)
	Kl. 19.00 – 20.00	Frisvømning	v/Hallen (start uge 35)
Søndag	Kl. 10.00 – 12.00	Frisvømning	v/Hallen (start uge 35)

**Svømmeafdelingens sæson efterår 2025 - uge 37 til og med uge 51.
Kontingent 400 kr for børn og 500 kr for voksne.**

**v/Hallen "hold" - Pris: 20,- børn og 30,- voksen eller støtteabonnement
(Babysvømning 50,- eller støtteabonnement) tilmelding til Bjarne@taarshallen.dk**

Mere information om holdene på <https://www.taars-ugilt-if.dk/Info-om-hold-> eller på
<https://www.facebook.com/groups/1924609061099722/>

Vi ses i 30-32 grader varmt vand i Taars Svømmesal 😊