

Taars-Ugilt IF

Svømmeafdeling



	Tid	Hold	Hvem
Mandag	Kl. 16.45 – 17.30	Tumling 1. (9 mdr – 5 år)	Betina Andersen
	Kl. 18.00 – 19.00	Aerobic	Mette Vestergaard
	Kl. 19.00 - 20.00	Aerobic	Mette Vestergaard
	Kl. 20.00 - 21.00	Laksene – kun for mænd	Jesper Dietz
Tirsdag	Kl. 06.00 – 07.00	Morgensvømning	v/Hallen
	Kl. 08.00 – 09.00	Gymnastik	Marie
	Kl. 15.30 - 16.30	Krokodillerne 0.kl - 4. kl.	Elizabeth
	Kl. 16.30 - 17.30	Delfinerne 0.kl - 4. kl.	Elizabeth
	Kl. 19.30 – 20.30	Fodbold/voksen	(lukket hold)
Onsdag	Kl. 08.00 – 09.00	Gymnastik og svømning	Bent
	Kl. 09.00 – 10.00	Gymnastik og svømning	Bent, Ole
	Kl. 18.00 – 19.00	Frisvømning	v/Hallen
Torsdag	Kl. 06.30 – 07.30	Morgensvømning	v/Hallen
	Kl. 08.00 – 09.00	Varmtvandstræning 1	Heidi
	Kl. 09.00 – 10.00	Varmvandstræning 2	Heidi (lukket hold)
	Kl. 16.00 – 17.00	Varmtvandstræning 3	Bent
	Kl. 17.00 – 18.00	Varmtvandstræning 4	Bent
	Kl. 18.30 – 20.30	Gus aften	TUI Svømning 700 kr. Pr. Sæson
Fredag	Kl. 10.00 – 10.30	Babysvømning 1+ Gravide	v/Hallen
	Kl. 10.30 – 11.00	Babysvømning 2+ Gravide	v/Hallen
	Kl. 19.00 – 20.00	Frisvømning	V/Hallen
Lørdag	Kl. 08.00 - 09.00	Morgensvømning voksne	V/Hallen til og med uge 9
Søndag	Kl. 10.00 – 12.00	Frisvømning	v/Hallen

Svømmeafdelingens sæson forår 2026 - uge 2 til og med uge 17 .

Kontingent 400 børn og 500 voksen kr.

**v/Hallen "hold" - Pris: 20,- børn og 30,- voksen (babysvømning 50 kr. Eller støtteabonnement)
telmelding til bjarne@taarshallen.dk**

Mere information om holdene på <https://www.taars-ugilt-if.dk/Info-om-hold-> eller på
<https://www.facebook.com/groups/1924609061099722/>

Vi ses i 30-32 grader varmt vand i Taars Svømmesal 😊